



SKOTAČIVÉ CVIČENÍ

PRO



SKOTAČIVÉ DĚTI

od 2 let s rodiči od 3 - do 4 let můžeš bez

kde? ...tělocvična ZŠ T. J. Masaryka

kdy? ... každé úterý od 17:00

sdužení NADĚJE o.p.s www.nadejeops.estranky.cz pro Vás
připravilo cvičení pro předškoláky se zaměřením na:

- všestranný pohybový rozvoj
- gymnastická příprava
- cviky pro správné držení těla
- rozvoj koordinace a balance

Tak přijďte budeme si hrát ;)

